



Профилактика инфекций, передающихся половым путём (ИППП)

*Важная информация о здоровье, которую
нужно знать каждому*



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



Что такое ИППП?

Под термином **ИППП** или **ЗППП** понимают инфекционные заболевания, наиболее частым путём заражения которых является **половой контакт**. В настоящее время известно более **30 возбудителей**, вызывающих заболевания, передаваемые половым путём.

Бактериальные

Сифилис, гонорея, уrogenитальная инфекция, вызванная микоплазмой гениталий



Вирусные

Генитальный герпес, остроконечные кондиломы, ВИЧ



Протозойные

Вызванные простейшими паразитами: трихомониаз



Грибковые

Кандидоз (молочница)



Пути передачи инфекций

Как несложно догадаться из названия, **ИППП можно заразиться во время незащищённого полового контакта**. Однако существуют и другие пути передачи.



Половой контакт

Основной путь передачи большинства ИППП — незащищённый половой контакт



От матери к ребёнку

Некоторые ИППП передаются во время беременности, родов и грудного вскармливания



Через кровь

ВИЧ и гепатит В передаются через заражённую кровь — например, при маникюре нестерильными инструментами или использовании общих игл, бритв



Общие характеристики и проявления

Скрытый период

От момента проникновения возбудителя в организм до появления первых симптомов может пройти **от трёх дней до шести месяцев**

Бессимптомное течение

Заболевание часто протекает **бессимптомно** и случайно обнаруживается при медицинском обследовании — например, при сдаче анализа крови на профилактическом осмотре

Не проходит само

Самостоятельно такие болезни **не проходят** (в отличие, например, от ОРВИ). Отсутствие своевременного лечения ведёт к хроническому течению и развитию осложнений



Важные факты об ИППП

Заразность без симптомов

Заражённые лица остаются заразными для окружающих, даже если у них отсутствуют симптомы. По этой причине важно обязательно обследовать и лечить всех половых партнёров инфицированного пациента

Диагностика обязательна

Диагноз должен быть обязательно подтверждён лабораторными исследованиями до начала лечения, поскольку клинические проявления многих ИППП схожи между собой

Иммунитет не формируется

После лечения иммунитет к инфекции не формируется. Исключение — существуют прививки от **вируса папилломы человека** (причина рака шейки матки в 90% случаев) и **вируса гепатита В** (вызывает гепатит и рак печени)



Последствия ИППП

Бесплодие

Воспаление органов репродуктивной системы (как у мужчин, так и у женщин), что впоследствии может привести к бесплодию



Онкология

Развитие неопластических процессов — рак шейки матки и другие онкологические заболевания



Осложнения беременности

Негативное влияние на течение беременности и развитие плода: увеличивается риск внематочной беременности, выкидышей, осложняется течение беременности и родов, формируются пороки развития плода



Инфицирование ребёнка

Передача инфекции новорождённому во время беременности, родов или грудного вскармливания



Поражение других органов

Суставов, печени, глаз и других органов и систем организма



Профилактика ИППП

Откажитесь от раннего начала половой жизни

Исключите случайные половые связи

Ограничьте количество половых партнёров

Выберите постоянного надёжного партнёра

Используйте средства контрацепции

Незамедлительно обращайтесь в специализированные медицинские учреждения

В случаях подозрения на ИППП, случайном половом контакте с ненадёжным партнёром, изнасиловании

① **Помните:** своевременная диагностика и лечение — ключ к сохранению здоровья. Не стесняйтесь обращаться к врачу!

