

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ. АПТЕЧНАЯ НАРКОМАНИЯ.



Как уберечь детей?



Защитите: расскажите про вред приёма лекарств без показаний.

Будьте примером.
Не допускайте сами покупку лекарства без рецепта.

Не проходите мимо:
информируйте полицию о местах продажи подросткам лекарств без рецепта.

Наблюдайте за поведением
Вашего ребёнка. Не отрицайте
Ваши подозрения.



Лучший путь — это сотрудничество с Вашим взрослеющим ребёнком. Больше времени проводите вместе.

Научите ребёнка говорить: «НЕТ». Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.

Умейте слушать. Поймите, чем живёт Ваш ребёнок, каковы его мысли, чувства.

Учите ребёнка решать проблемы, а не избегать их. Не запрещайте безапелляционно.

Защитите Вашего ребенка от наркотиков!

Как понять, употребляет ли Ваш ребенок наркотики?



Физиологические признаки

- бледность или покраснение кожи, круги под глазами
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие глаза или блуждающий взгляд
- несвязная, замедленная или ускоренная речь
- повышенный аппетит, жажда
- потеря аппетита, потеря веса
- хронический кашель
- плохая координация движений при отсутствии запаха алкоголя изо рта
- колебание артериального давления
- головные боли, головокружение, слабость
- расстройство желудочно-кишечного тракта
- бессонница ночью или повышенная сонливость днем
- судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния



Поведенческие признаки

- беспричинное возбуждение, неусидчивость или заторможенность, вялость
- уход от ответов на прямые вопросы, вранье
- безразличие ко всему происходящему
- уходы из дома, ссоры с родителями
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения
- избегание старых друзей, уход от старых занятий, которые ранее были интересны
- ухудшение памяти и внимания
- снижение успеваемости в школе, прогулы
- частые просьбы денег или прощания из дома денег, ценных вещей
- частые телефонные звонки, СМС сомнительного характера, длительное общение в соцсетях
- общение с неблагополучной компанией
- склонность к совершению правонарушений
- неопрятность внешнего вида



Очевидные признаки

- стеклянные или пластиковые трубочки («инъекции»), обожженные или содержащие мелкие смеси трав
- маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом
- пузырьки, жестяные банки, пластиковые бутылки
- капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (глазные капли, сироп от кашля), не назначенные врачом
- пакетики лекарств снотворного или успокоительного действия
- папиросы в пачках из-под сигарет
- следы от уколов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги

Насторожьтесь, если заметите пять и более признаков из разных групп!

Юридическая ответственность



Употребление наркотиков

штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток



Приобретение, хранение, изготовление наркотиков

штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток

в значительном размере: до 3 лет лишения свободы

в крупном размере: от 3 до 10 лет лишения свободы

в особо крупном размере: от 10 до 15 лет лишения свободы



Производство, сбыт или пересылка наркотиков

от 4 до 8 лет лишения свободы

в образовательном учреждении, на объектах спорта, транспорта, в сети Интернет: от 5 до 12 лет лишения свободы

в значительном размере: от 8 до 15 лет лишения свободы

в крупном размере: от 10 до 20 лет лишения свободы

в особо крупном размере: от 15 до 20 лет лишения свободы либо пожизненное лишение свободы



Выращивание наркосодержащих растений

штраф 1,5 - 4 тыс. рублей или арест до 15 суток

в крупном размере: до 2 лет лишения свободы

в особо крупном размере: до 8 лет лишения свободы

! «СПАЙС» = наркотик

Последствия употребления наркотиков



Медицинские последствия

- Изменяется внешний вид: вялая мимика, бессмысленный взгляд, монотонная речь, бледность, расхождение ногтей, выпадение волос, похужание. Выглядит наркоман намного старше своего возраста.
- Поражаются внутренние органы:
 - **Нервная система** (особенно головной мозг): ухудшение памяти, мышления, колебания настроения, снижаются морально-этические качества, личность деградирует.
 - **Иммунная система**: организм хуже справляется с заболеваниями.
 - **Пищеварительная система**: расстраивается пищеварение, что вызывает значительную потерю массы тела и резкое истощение.
 - **Печень**: воспалительные, хронические или дистрофические процессы.
 - **Сердце**: возрастает вероятность инфаркта.
 - **Дыхательная система**: хроническое воспаление, снижение обоняния, его потеря.
 - **Репродуктивные органы**: у наркоманов-мужчин развивается импотенция, у женщин - половая холодность.
 - **Повышается склонность к самоубийствам** (в 5-20 раз).
 - **Преждевременная смертность.**



Социальные последствия

- Человек перестает быть частью общества. Все, что раньше было значимым, дорогим, любимым, теряет смысл.
- Попытки родителей помочь ребенку вызывают у него раздражение и злобу.
- Появляются проблемы с работой и учебой.
- Понятия о моральных нормах становятся размытыми, что часто приводит к конфликту с законом.
- Зависимый медленно приспосабливает свою жизнь к тому, чтобы облегчить доступ к наркотику, вся его социальная активность связана с наркотиком, и как взаимодействовать с обществом без наркотика, он не знает.
- Лица, употребляющие наркотики, теряют друзей, товарищей, приемлемые социальные связи (потеря социального окружения). Вместо этого появляется новое окружение - зависимое от наркотиков.



Где получить помощь?



Медицинская помощь

Кировский областной наркологический диспансер:

Все виды наркологической (лечебно-консультативной) помощи для детей и подростков (анонимно, бесплатно). Помощь детям оказывает врач-психиатр-нарколог, врач психотерапевт, психолог.

Адрес: ул. Преображенская 82, здание № 1, ост. «Библиотека им. Пушкина»

Телефон для справок: (8332) 70-80-68, с 8-00 до 18-00 (пон.-пят.)

E-mail: Podrostok_SOS@mail.ru

Возможна предварительная запись на прием по электронной регистратуре: www.medkirov.ru



Помощь по телефону

Горячая телефонная линия наркодиспансера: **(8332) 45-53-70** (бесплатно, круглосуточно)

Телефон доверия Управления Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Кировской области: **(8332) 42-02-02** (круглосуточно, анонимно)

Телефон доверия УВД по городу Кирову: **(8332) 519-519**

Телефон доверия УВД по Кировской области: **(8332) 589-777**



1

Стоп! Наркотик!

информационная

ЛИСТОВКА

для родителей



ВНИМАНИЕ !!! АПТЕЧНАЯ НАРКОМАНИЯ !

Наркотическая зависимость – это страшная, неизлечимая болезнь. Запрет законом многих наркотических веществ привел наркоманов к поиску новых и новых средств, с помощью которых можно достичь желанного «кайфа». В последнее время объектом внимания наркоманов становится аптека.

Аптечные наркотики - это медикаменты с мощным обезболивающим или седативным эффектом, которые вызывают сильную зависимость и применяются не по прямому назначению. Препараты с наркотическими веществами в составе есть в каждой аптеке, и многие из них отпускаются без рецепта.



«Аптечная наркомания»

Информация для родителей

В современном мире постоянно появляются новые риски, способные повлиять на сохранение жизни и здоровья людей. В настоящее время получает распространение такое явление, как «аптечная наркомания». Она представляет собой прямую угрозу для всего общества, а наиболее уязвимой категорией становятся подростки и молодежь.

«Аптечные наркотики» – общеупотребимое название лекарственных препаратов, которые можно купить в аптеке, часто даже без рецепта, и которые используются потребителями в немедицинских целях для достижения состояния опьянения, сходного с наркотическим. Эти препараты могут в определенных дозах вызывать привыкание и формирование зависимости.

Признаки употребления аптечных наркотиков

- ✓ беспричинное изменение настроения
- ✓ нарушение координации движений
- ✓ раздражительность и агрессия
- ✓ возможны панические атаки
- ✓ рассеянное внимание
- ✓ невнятная речь
- ✓ повышенное потоотделение
- ✓ расширенные (либо суженные) зрачки
- ✓ изменение пульса, артериального давления и температуры



Последствия употребления аптечных наркотиков

Краткосрочные

- ✓ спад настроения (вплоть до депрессии)
- ✓ тошнота, рвота
- ✓ головная боль
- ✓ судороги, потеря сознания
- ✓ остановка дыхания
- ✓ нарушения сердечного ритма

Долгосрочные

- ✓ ухудшение внимания, памяти и мышления
- ✓ депрессия и мысли о самоубийстве
- ✓ формирование зависимости
- ✓ желудочно-кишечное кровотечение
- ✓ острая почечная недостаточность
- ✓ токсическое поражение печени
- ✓ ухудшение или полная утрата зрения
- ✓ паралич конечностей



Будьте бдительны! Берегите своих детей!

Если пришла беда...

Что нужно помнить родителям?

1. **Недоступность лекарственных препаратов** для детей, независимо от возраста ребенка!
2. **Собственный родительский пример** ответственного отношения к своему здоровью, недопущение бесконтрольного употребления лекарств и самолечения, обращение к врачу в случае заболевания.
3. **Наличие родительского контроля** в виде сетевых фильтров, родительских программ слежения и т.д. при использовании ребенком компьютером, посещении социальных сетей и приложений.
4. **Умеренная бдительность** и осторожность родителей по отношению к любым изменениям в поведении подростка (агрессия, изменение сна, аппетита, смена окружения, внезапный интерес к домашней аптечке, обнаружение у ребенка облаток от медикаментов, таблеток, шприцев и т.д.)
5. При появлении признаков отравления лекарственными препаратами **срочно вызвать скорую помощь!**
6. До приезда врачей **ничего не трогать, не выбрасывать** коробки из-под лекарств, блистеры, пузырьки – это поможет врачам быстрее определить проблему и найти антидот.



Куда обращаться за консультацией и помощью?

Только своевременно оказанная медицинская помощь на ранних стадиях начала употребления психоактивных веществ поможет предотвратить развитие более серьезных и опасных последствий, таких как тяжелая зависимость, переход на нелегальные и смертельно опасные наркотики, передозировки и отравления наркотиками, психозы, а порой и летальный исход.

От того, насколько своевременно будут приняты действенные меры, зависит успех преодоления этой проблемы.

Если в вашей семье случился факт употребления наркотических или психотропных веществ, без промедления обращайтесь за квалифицированной помощью к специалисту – врачу психиатру-наркологу.

ГБУЗ «Наркологический диспансер»
Министерства здравоохранения Краснодарского края
Диспансерно-поликлиническое отделение № 2
 г. Краснодар, ул. Евдокии Бершанской, д. 17
 телефон: 8 (861) 266-34-90, 8 (861) 266-74-60
 Единый консультативный телефон: 8 (861) 245-45-02
www.narco23.ru



А также Вы можете обратиться в наркологический кабинет медицинской организации по Вашему месту жительства